

Mgr. Pavel Pelcr (zástupce ředitele pro 2. st.)

Fyzika (6. A)

- stavba a vlastnosti látek
- měření fyzikálních veličin
- elektrický obvod

Tělesná výchova (6.A, 7.A, 7.B, 7.C, 8.A , 9.A - dívky, 8.B, 8.C – chlapci)

- základy atletiky (skok do dálky, skok do výšky, hod míčkem, vrh koulí, rozvíjení rychlostních, vytrvalostních a obratnostních schopností)
- základy sportovní gymnastiky (přeskok, prostná, hrazda, kruhy, kladina, trampolína, šplh)
- zdravotní, kompenzační a posilovací cvičení
- aerobní a anaerobní cvičení, kruhový trénink
- strečink
- základy aerobiku a taneční průprava
- míčové hry (fotbal, basketbal, volejbal, házená (miniházená), florbal, softbal)
- netradiční míčové a pohybové hry
- plnění disciplín projektu OVOV
- účast na sportovních soutěžích

Sportovní hry (7.r.)

- míčové hry dle jednotlivých soutěží

Sportovní kroužky

- míčové hry pro 2. stupeň ZŠ (každé úterý 14:45 – 15:45, školní tělocvična nebo venkovní hřiště), od 18. 9. 2018
- OVOV - Odznak všestrannosti olympijských vítězů – rozvíjení rychlostních, vytrvalostních a silových schopností (každý čtvrtek 16:30 – 17:30, školní tělocvična nebo venkovní hřiště), od 20. 9. 2018
- atletika/gymnastika pro 2. – 3. r. ZŠ, projekt „Sportuj ve škole“ (každé pondělí 14:50 – 15:50, školní tělocvična nebo venkovní hřiště), od 17. 9. 2018
- atletika/gymnastika pro 4. – 5. r. ZŠ, projekt „Sportuj ve škole“ (každý pátek 13:30 – 14:30, školní tělocvična nebo venkovní hřiště), od 21. 9. 2018