

Kyberšikana

- 
- 

KYBERŠIKANA

Informace pro rodiče

1. **Zajistěte, aby Vaše dítě vědělo, že všechna pravidla chování** při kontaktu s ostatními lidmi jsou stejná jak v reálném životě, tak i při kontaktu s lidmi prostřednictvím internetu nebo mobilního telefonu. Učte a posilujte u dítěte pozitivní zásady a pravidla chování.
2. **Ujistěte se, že vaše škola má vhodný program o bezpečnosti na internetu.** Ten by neměl pokrývat pouze hrozby sexuálních predátorů, ale také to, jak se preventivně chránit a odpovídat na online obtěžování vrstevníků.
3. **Učte své děti vhodnému chování na internetu. Seznamte je s pravidly používání internetu či mobilního telefonu.** Vysvětlete jim, k jakým problémům může dojít, pokud je moderní technologie zneužita (zničení jejich pověsti, dostání se do problémů ve škole nebo s policií).
4. **Buďte vzorem vhodného užívání moderních technologií.** Neobtěžujte a nevtipkujte o ostatních v online světě, obzvláště pokud jsou nablízku děti.
5. **Sledujte aktivity svých dětí, když jsou online.** Zajímejte se o to, jaké stránky si prohlíží, zda používá tzv. sociální sítě (Líbímseti, Rajče, Alík, Facebook, MySpace aj.), veřejné chaty, ICQ atd. Nerozumíte všem komunikačním technologiím? Děti Vám s tím pomohou! Při tajném sledování svých dětí buďte diskrétní. V opačném případě může Vaše činnost způsobit více škody než užítku. Mohou pak jít se svým online chováním do naprosté „illegality“ a před Vámi vše skrývat.
6. **Používejte filtrační a blokační software jako součást „komplexního“ přístupu k online bezpečnosti.** Pamatujte však, že softwarové programy samy o sobě neuchovají děti v bezpečí. Většina technicky zdatné mládeže umí velmi rychle najít cesty, jak filtry obejít.
7. **Všimněte si varovných znaků toho, že se děje něco neobvyklého, jak se dítě při elektronické komunikaci chová, včetně reakcí dítěte na Vaši přítomnost.** Pokud se Vaše dítě stane odtažité nebo naopak posedlé internetem, mohlo se stát obětí nebo pachatelem kyberšikany. Podle toho, jak dítě zareaguje, když přijdete do místnosti, lze také leccos vyčíst, zvláště pokud se snaží „zametat stopy“ – rychle zavírá nějakou stránku či program atd. Tady je však potřeba zohlednit věk dítěte, např. u dítěte v pubertě mohou být tyto reakce naprosto normální vzhledem k tomu, že vzrůstá jeho potřeba soukromí obecně.
Sledujte, jak se dítě projevuje např. po přečtení zprávy (je sklíčené, odmítá komunikovat ...). Vaše pozorovací schopnosti jsou v tomto případě velmi důležité, neboť újma, kterou dítě může utrpět, je především psychického rázu. Psychické týrání je velmi těžké rozpoznat, protože není doprovázeno tak zjevnými znaky, jakými jsou např. šrámy nebo modřiny.
8. **Můžete použít „Smlouvu o používání internetu“ – viz. 2. strana. Je vhodné smlouvu umístit na viditelném místě vedle počítače.**
9. **Komunikujte často se svým dítětem o jeho problémech.** Ukažte dítěti, že jste tady pro ně. Tím zajistíte, že za Vámi dítě samo přijde pokaždé, když se mu v kyberprostoru stane něco nepříjemného nebo stresujícího.

Příklad SMLOUVY O POUŽÍVÁNÍ INTERNETU V RODINĚ

Dítě:

Chápu, že používání rodinného počítače je výsada, která se řídí následujícími pravidly:

1. Budu respektovat soukromí všech, kteří používají tento počítač. Nebudu otvírat, přemísťovat nebo mazat soubory, které nejsou moje.
2. Rozumím tomu, že máma a táta mohou vstoupit na můj účet a podívat se na mé soubory.
3. Nebudu nic stahovat nebo instalovat programy před tím, než se zeptám rodičů.
4. Nikdy nebudu na internetu prozrazovat svá osobní data (příjmení, telefonní číslo, adresu, název školy, kterou navštěvuji, dokonce ani pokud znám osobu, se kterou komunikuji online). Moje přezdívka na počítači bude
5. Nikdy nebudu psát nebo posílat na internetu nic, co bych si nepřál/a, aby rodiče viděli. Nebudu mluvit sprostě nebo jakkoli jinak nevhodně. Pokud obdržím zprávy nebo videa, která obsahují hrubé výrazy, okamžitě je přepošlu mámě nebo tátovi.
6. Nikdy nebudu souhlasit s osobní schůzkou s někým, koho „poznám“ na internetu, aniž by s tím souhlasili rodiče.
7. Kdykoli se budu cítit nepříjemně kvůli nějaké skutečnosti na internetu, okamžitě to řeknu rodičům. Rozumím tomu, že rodiče mi chtějí těmito pravidly pomoci a ne mě trestat.

Rodič:

Chápu, že je mojí zodpovědností chránit svou rodinu a pomáhat jí užít si to nejlepší, co internet nabízí.

1. Dítěti budu naslouchat klidně.
2. Budu se svým dítětem zacházet s důstojností. Budu respektovat přátelství, která mé dítě naváže na internetu, stejně jako respektuji jeho kamarády ze školy.
3. Nebudu bezdůvodně narušovat soukromí svého dítěte (nebudu číst zápisky nebo deníky, stejně tak ani nebudu kontrolovat jeho e-maily nebo soubory, pokud k tomu nebudu mít závažný důvod.
4. Nebudu přijímat drastická opatření. Víím, že internet je důležitý nástroj pro úspěch mého dítěte ve škole, vztazích a slibuji, že internet zcela nezakážu.
5. Budu trávit čas se svým dítětem a stanu se kladnou součástí jeho online aktivit a přátelství – stejně tak, jako je tomu v životě offline.

Rozumíme výše uvedeným pravidlům a v souladu s nimi souhlasíme s používáním počítače.

Podpis dítěte:

Datum:

Podpis rodiče:

Datum: