

Mgr. Jan Ticháček

Charakteristika třídy IX.C v 9. ročníku ZŠ Nepomuk

Počet žáků celkem:	16
Počet dívek celkem:	5
Počet chlapců celkem:	11
Odchozí z VIII.C do VIII.A	1 (Nikola Kodymová)
Odchozí z VIII.C na SOU	1 (Petr Hrončok)

Jmenný seznam žáků IX.C

1. Červený Josef
2. Dufek Jonáš
3. Holub David
4. Kubík Kryštof
5. Kašpar Lukáš
6. Mach Petr
7. Ničová Tereza
8. Novák Lukáš
9. Nováková Kristýna
10. Pitule Vít
11. Pokštefl Tomáš
12. Příbyl Daniel
13. Staňková Kristýna
14. Suchánková Denisa
15. Šimečková Magdalena
16. Záleský Jakub

Výchova ke zdraví 7. ročník

Péče o zdraví - člověk ve zdraví a v nemoci
- infekční choroby
- 1. pomoc
- zásady péče o zdraví

Zdravá výživa - zásady zdravé výživy
- pitný režim
- alternativní výživa
- poruchy výživy

Návykové látky a zdraví - návykové látky
- odmítání návykových látek
- návykové látky, zákon a legislativa

Osobní bezpečí - krizové situace
- bezpečnost v dopravě
- bezpečnost při sportovních aktivitách
- mimořádné události

Sexuální výchova - odlišnosti mezi mužem a ženou
- dospívání
- puberta
- intimní hygiena

V průběhu školního roku jsou zařazeny projekty, prezentace žáků a skupinové práce.

Výchova ke zdraví 8. ročník

Péče o zdraví - zdraví a nemoc
- péče o nemocného člověka
- zásady léčení
- léky a vitamíny
- alternativní medicína

Zdravá výživa - zpracování potravin v těle
- energetická hodnota potravin
- reklama a hygiena potravin
- zásady úpravy jídel
- zdravá strava pro děti

Návykové látky a zdraví (přednáška - drogy) - druhy závislosti
- příčiny vzniku drogové závislosti
- projevy závislosti
- doping

Osobní bezpečí - formy agresivity a reakce na agresivitu
- krizová centra
- osobní bezpečí za mimořádné situace
- dopravní výchova
- mimořádné události

Sexuální výchova - formy lásky
- odlišnost pohlaví, sexuální orientace
- reprodukční zdraví dospívajících

V průběhu školního roku jsou zařazeny projekty, prezentace žáků a skupinové práce

Výchova ke zdraví 9. ročník

Péče o duševní zdraví - péče o zdraví

- péče o duševní zdraví
- pohyb a zdraví
- preventivní lékařské prohlídky
- péče o lidi s postižením

Zdravá výživa - význam zdravé výživy

- výživa dětí
- výživa sportovců
- výživa nemocného člověka

Návykové látky a zdraví

- prevence zneužívání návykových látek
- společenská nebezpečnost drog
- prevence závislostí – rodina, škola
- protidrogové instituce

Osobní bezpečí- právní ochrana

- různé podoby násilí – domácí násilí, násilí při sportu, vandalismus....
- osobní bezpečí v různých situacích
- bezpečnost silničního provozu
- mimořádné události

Sexuální výchova

- partnerské vztahy
- plánované rodičovství
- těhotenství, porod
- komerční sex

V průběhu školního roku jsou zařazeny projekty, prezentace žáků, přednášky a skupinové práce

